



التقرير السنوي

2025

لجمعية نقاء لمكافحة التدخين

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





## نصنع الوعي... ونحمي الصحة

يمثل هذا التقرير السنوي حصيلة أعمال وإنجازات جمعية نقاء لمكافحة التدخين خلال عام 2025م، ويعكس الجهود المتكاملة التي بذلتها الجمعية في مجالات العلاج، والتوعية، والإعلام، والشراكات المجتمعية، والتطوع، إيماناً برسالتها في بناء مجتمع صحي واعي خالي من آفة التدخين.



خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

ما يميز هذه البلاد هو حرص قادتها على الخير والتشجيع عليه ،  
وما نراه من مؤسسات خيرية في مختلف المجالات ، سواءً التي  
تحمل أسماء ملوك هذه البلاد أو سواها، إلا جانباً واحداً من  
الجوانب المشرقة لبلادنا



صاحب السمو الملكي الأمير

محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء  
حفظه الله

أهم عنصر لدينا هو الشعب السعودي ، و رغبة وإرادة الشعب  
السعودي ، واليوم لدينا شعب مقتنع تعمل معه بشكل قوي ،  
للاوصول بالمملكة العربية السعودية ومشاريعها وبرامجها إلى  
آفاق جديدة في العالم

الرئيس الفخري لجمعية نقاء أمير منطقة الرياض



صاحب السمو الملكي

**الأمير فيصل بن عبد العزيز آل سعود**

حفظه الله

نحن في وطن يقدر العمل الخيري ونحظى فيه بولاة أمر يقومون على العمل الخيري خير قيام ، فنجد مؤسسات المجتمع المدني تتسابق يوماً بعد يوم في تقديم خدماتها لأبناء الوطن ، كلٌ حسب اختصاصه وتخصصه ، وحسب احتياجه ، فلنشكر الله سبحانه وتعالى على هذه النعم ، وعلى هذا التآلف وهذا التكاتف

## كلمة رئيس مجلس إدارة الجمعية



### الدكتور/ بدر بن حمود الدباسي رئيس مجلس إدارة جمعية نقاء لمكافحة التدخين

يسرنا أن نضع بين أيديكم تقرير إنجازات جمعية نقاء لمكافحة التدخين لعام 2025م، والذي يعكس ما تحقق من جهود نوعية خلال الفترة الماضية بفضل الله تعالى، ثم بدعم قيادتنا الرشيدة وتعاون شركائنا ومجتمعنا الكريم.

وقد أسهمت برامج الجمعية العلاجية والتوعوية في تحقيق أثر إيجابي ملموس، تُوجَّ بحصول الجمعية على المركز الأول عربياً في التوعية بأضرار التدخين بين طلاب المدارس، تأكيداً لاحترافية العمل وجودة المخرجات. وإذ نقدم هذا التقرير، فإننا نعرب عن شكرنا وامتناننا لكل من أسهم في دعم مسيرة الجمعية، مؤكداً التزامنا بمواصلة العمل لتحقيق مجتمع أكثر صحة ونقاءً

## كلمة المدير التنفيذي



### الأستاذ/ عبدالله بن عبدالعزيز الصقيه كلمة المدير التنفيذي لجمعية نقاء لمكافحة التدخين

يوثق هذا التقرير السنوي أعمال جمعية نقاء لمكافحة التدخين خلال عام 2025م، ويستعرض ما تم تنفيذه من برامج علاجية وتوعوية، ومستوى التوسع في الخدمات، ونتائج الأداء المحققة على مستوى المستفيدين والمجتمع.

كما يعكس التقرير جهود الجمعية في تطوير نماذج العمل، وتعزيز الكفاءة التشغيلية، وتوسيع نطاق الأثر، بما يدعم مستهدفات الصحة العامة ويسهم في الحد من انتشار التدخين.

يأتي هذا الإنجاز نتيجة الجهود المشتركة للجهات الداعمة، وقيادتنا، والمجتمع، والمتطوعين، بما يعزز التعاون ويحقق الأثر المؤسسي المستدام.

# نقاء في سطور

تأسست الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين "نقاء" بموجب قرار وزير العمل والشؤون الاجتماعية رقم 4046/ج وتاريخ 26 / 12 / 1406 هـ برقم (86) وتعمل طبقاً لأحكام لائحة الجمعيات والمؤسسات الخيرية الصادرة بقرار مجلس الوزارة رقم (107) وتاريخ 25 / 6 / 1410 هـ وقواعدها التنفيذية الصادرة بقرار وزير العمل والشؤون الاجتماعية رقم 760 وتاريخ 30 / 1 / 1412 هـ وتضم الجمعية (5) فروع في مدينة الرياض والخرج، والدمام والأحساء وحائل.



شهد عام 1418 هـ نقلة نوعية في عمل الجمعية، من خال توسيع نشاطها وخدماتها، حيث لم يقتصر دورها على التوعية فقط من أضرار هذه الآفة، بل تعداه إلى فتح عيادات متخصصة وبكوار فنية ذات كفاءة عالية لمساعدة الراغبين في الإقلاع عن التدخين)، وفي عام 1435 هـ أطلقت الجمعية عياداتها المتنقلة وعددها (3) لتقديم خدماتها في جميع أنحاء المملكة، ولا تزال تواكب التطورات العصرية والتكنولوجية للاستفادة منها في تقديم خدماتها، فقط اطلقت منصات تواصل اجتماعية لتوعية الجمهور واطلقت بوابة تواصل صحية مباشرة عبر موقعها ، لتقديم خدماتها للراغبين بالاستشارات عن بعد، وغيرها من الاعمال والانجازات.



## أعضاء مجلس الإدارة الجمعية



**الدكتور/ بدر بن حمود الدباسي**  
رئيس مجلس إدارة جمعية نقاء لمكافحة التدخين



**د.محمد الدوسري**  
عضو



**م.عبدالرحمن الغامدي**  
عضو



**أ.عبدالعزيز الحربي**  
المشرف المالي



**أ.أسعد العشيوي**  
نائب رئيس المجلس



**أ.فاطمة العتيبي**  
عضو



**د.سلطان الموزع**  
عضو



**د.بسام العمار**  
عضو



**أ.عبدالله الشهراني**  
عضو

## الرؤية:

الريادة والأبداع في مكافحة التدخين وصولاً لحياة سعيدة نقية

## الرسالة:

توعية المجتمع من آفة التدخين وتفعيل أنظمة مكافحة وتقليل عدد المدخنين بالتقارب الايجابي

## قيمنا:

### الشفافية والوضوح

وضوح كافة المعلومات والبيانات لأصحاب المصلحة وإتاحتها للمجتمع

### الابتكار

التطوير المستمر والابداع في تقديم الخدمات والمنتجات وأساليب العمل

### روح المنافسة

التميز وبذل الجهد في سبيل تحقيق الأهداف

### التطوع

الإيمان برسالة العمل الخيري والتطوعي والرغبة في الثواب

### التميز

التفرد في أداء متطلبات التميز وفق المعايير والممارسات العالمية لإنجاز متطلبات المستفيدين وأصحاب المصلحة

## الأهداف الاستراتيجية للجمعية:



دعم وتمكين  
المدخنين للإقلاع  
عن التدخين.

خفض معدلات  
التدخين في  
المجتمع

تعزيز الشراكات  
المجتمعية  
والمؤسسية

رفع مستوى الوعي  
الصحي بمخاطر التدخين

استدامة الأثر الصحي  
والتوعوي للجمعية

# نقاء بالأرقام 2025م

23,397



مستفيد من  
الخدمات الطبية

أكثر من

18,000,000

ظهور اعلامي عبر  
السوشل ميديا



40,171



عدد المستفيدين من 110  
فعالية وبرنامج ميداني

880

عدد المتطوعين  
رجال ونساء



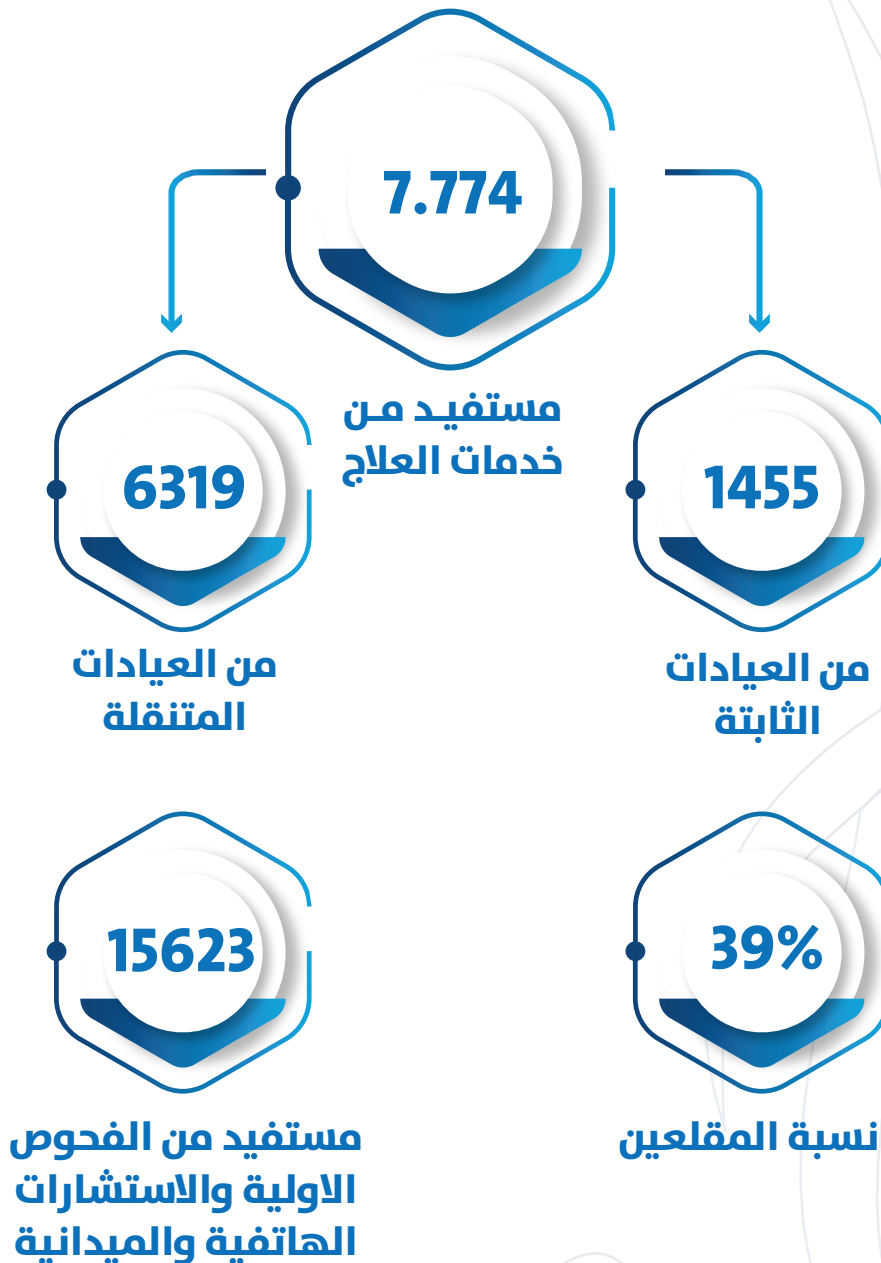
28,528

ساعة  
تطوعية



## الخدمات العلاجية

تقوم الجمعية من خلال إدارة الخدمات الطبية بتقديم الخدمات العلاجية للراغبين في الإقلاع عن التدخين وفق البرتوكول السعودي للإقلاع عن التدخين، من خلال العيادات الثابتة في فروع الجمعية والعيادات المتنقلة ووسائل التواصل المباشرة مع الجمهور



## الخدمات التوعوية

تقوم الجمعية على نشر الوعي بمخاطر التدخين والاضرار الناتجة عنه فردياً واقتصادياً واجتماعياً واسرياً، من خلال الأنشطة الإعلامية والميدانية، والإشراف على حسابات الجمعية المختلفة في مواقع التواصل الاجتماعي وإدارتها بشكل احترافي، والإشراف على المحتوى العلمي والإخباري للتثقيف الصحي.

## الإنجازات التوعوية



( فعاليات - برامج - أيام عالمية ووطنية  
- شراكات مجتمعية - مسابقات - إعلام )

## الأنشطة التوعوية الميدانية :

قدمت نقاء من خلالها خدمات توعوية عبر معارض واركاز توعوية متنوعة ومتخصصة حسب طلبات المستفيدين .

232  
يوم

45

40.171

برنامج في  
القطاع العام

مستفيد من 110 موقع  
ميداني للبرامج والفعاليات



## فعاليات نقاء

صندوق التنمية العقارية  
REAL ESTATE DEVELOPMENT FUND



وزارة الاقتصاد والتخطيط  
MINISTRY OF ECONOMY & PLANNING



هيئة الزكاة والضريبة والجمارك  
Zakat, Tax and Customs Authority



وزارة التعليم  
Ministry of Education



وزارة النقل والخدمات اللوجستية  
Ministry of Transport and Logistic Services



## برنامج في القطاع الخاص والغير ربحي

15

التصنيع TASNEE

MARSH

MASARAT  
تأمينات  
INSURANCE  
العامين

شركة سلمان العثمان للاستثمار والتطوير العقاري  
SALMAN ALOTHMAN INVESTMENT & REAL ESTATE DEVELOPMENT CO.



# قطاع التعليم 21



## 29 في التجمعات الجماهيرية

( أماكن عامة - أسواق تجارية كبيرة - أماكن رياضية )



## حملة اليوم العالمي



هيئة الزكاة والضريبة والجمارك



نقاء في صندوق تنمية الموارد البشرية

نقاء في صندوق تنمية الموارد



نقاء في الرياض بارك

نقاء في الرياض بارك



نقاء في شركة امريكانا



نقاء في نادي المطوع

نقاء في نادي المطوع بارك



نقاء في الكلية التقنية العالمية لعلوم الطيران

نقاء في الكلية التقنية لعلوم الطيران

## حملة اليوم العالمي



نقاء في كلية إدارة الأعمال - جامعة الملك سعود

نقاء في كلية إدارة الأعمال



نقاء في وزارة الاستثمار

نقاء في وزارة الاستثمار



وزارة النقل والخدمات اللوجستية

نقاء في وزارة النقل



نقاء في نادي الهلال



نقاء في العثيم مول

نقاء في العثيم مول



نقاء في وزارة البيئة و المياه و الزراعة

نقاء في وزارة البيئة

## حملة اليوم العالمي



نقاء في هيئة الحكومة الرقمية



نقاء في مباراة الرياض و النصر

نقاء في نادي النصر



نقاء في واجهة الرياض



نقاء في بيت أعلى الكؤوس



نقاء في واجهة روشن

# الأنشطة التوعوية الإعلامية والإلكترونية

تعمل جمعية نقاء من خلال أنشطتها الإعلامية والإلكترونية على تعزيز الوعي الصحي لدى مختلف فئات المجتمع ، تهدف هذه الأنشطة إلى بناء مجتمع صحي متكامل، بعيد عن العادات الصحية الضارة، من خلال نشر محتوى علمي و تثقيفي موثوق، وتوظيف وسائل الإعلام الرقمية للتواصل المباشر مع المستفيدين ، بما يضمن أثرًا مستدامًا ومؤثرًا على الصحة العامة.

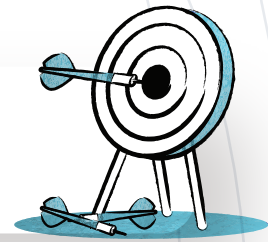


إنجازات  
الإعلام

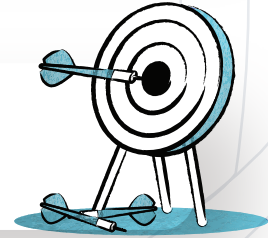
تُعد جمعية نقاء من أبرز الجمعيات العاملة في مجال مكافحة التدخين في المملكة العربية السعودية. وقد حرصت الجمعية على استخدام الوسائل الإعلامية ، لنشر الوعي حول أضرار التدخين ومخاطره.

### تهدف التوعية الإلكترونية إلى تحقيق الأهداف التالية:

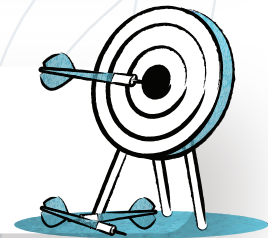
توعية المجتمع بمخاطر التدخين، وأثاره الصحية، والاقتصادية، والاجتماعية.



تشجيع المدخنين على الإقلاع عن التدخين.



دعم المدخنين الذين يرغبون في الإقلاع عن التدخين.



# الموقع الإلكتروني

يقدم موقع جمعية نقاء الإلكتروني خدمات متميزة، متضمناً قسم التطوع، لجذب المتطوعين من مختلف التخصصات، ومنصة العيادات الافتراضية التي توفر استشارات وخدمات طبية عن بُعد للمدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين والذين لا يمكنهم الوصول إلى العيادات التقليدية.



عدد إجمالي الزائرين لجميع صفحات الموقع :  
17 ألف زائر

خطوات العملية

نساعدك.. للوصول لحياة أقي

خطوات للمرحلة التشخيصية من عيادات نقاء

- 1 شتم الملف
- 2 الفحص الطبي وأخذ الأمانات الحيوية
- 3 مقابلة المهالج
- 4 مقابلة الأخصائي الاجتماعي
- 5 المتابعة الدورية
- 6 خطوات للمرحلة التشخيصية من عيادات نقاء

فحص نيكوتين الدم عن طريق اللعاب عند الحاجة

مقابلة الأخصائي الاجتماعي

المتابعة الدورية

شتم الملف

الفحص الطبي وأخذ الأمانات الحيوية

مقابلة المهالج

هل التدخين أعلى من صحتك؟

التدخين يضر جسمك ومالك!

التدخين هو أحد الأسباب المؤدية للموأة

إملاءك عن التدخين، انصت لصحتك وأسهل! أهلك واحسانك

YOUR TIME

# مواقع التواصل الاجتماعي



تحرص جمعية نقاء، على استخدام مواقع التواصل الاجتماعي لنشر الوعي حول أضرار التدخين وآثاره السلبية، ودعم المدخنين الذين يرغبون في الإقلاع عن التدخين. تمتلك الجمعية حسابات على جميع مواقع التواصل الاجتماعي الرئيسية، حيث تحرص الجمعية على التواصل مع متابعيها والرد على استفساراتهم وتقديم الدعم لهم.

تهدف جمعية نقاء من خلال استخدام مواقع التواصل الاجتماعي إلى تحقيق الأهداف التالية:

توعية المجتمع بمخاطر التدخين وآثاره السلبية



التواصل مع المستفيدين



إبراز أنشطة الجمعية



↓ الصفحات التالية توضح أنشطة الجمعية على مواقع التواصل الاجتماعي

تنشر جمعية نقاء عبر منصة X، أنشطتها التوعوي بأضرار التدخين وكيفية الإقلاع عنه، وتتواصل مع المستفيدين من خدماتها بشكل مباشر وترد على استفساراتهم



وصلت المنشرات التوعوية لأكثر من (5 مليون) مستخدم خلال العام 2025

عدد المتفاعلين  
9350 متفاعل

عدد المنشرات التوعوية  
720 نشرة توعوية

عدد المتابعين في منصة X  
45 ألف متابع

نماذج من أنشطة نقاء بمنصة (X)



# منصة انستغرام



تشارك جمعية نقاء عبر حسابها على منصة انستغرام ، أنشطتها التوعوية مع المستفيدين ، وتتفاعل معهم بشكل مباشر

وصلت المنشورات التوعوية لأكثر من ( 5 مليون )  
مستخدم خلال العام 2025

عدد المتفاعلين  
3600 متفاعل

عدد المنشورات التوعوية  
720 نشرة توعوية

نماذج من أنشطة نقاء بمنصة انستغرام

**كل نفس عميق**  
هو خطوة أقرب إلى  
حياة خالية من الدخان  
استنشق الحياة!

رقم الجمعية 011 278 0006  
رقم الهاتف 053 859 0814  
خدمة نساء

**متواجِدون**  
في العتيم مول خريف \_ البوابة رقم 1

من 5 م إلى 10 م  
من 2025/11/6 م إلى 2025/11/10 م

رقم الجمعية 011 278 0006  
رقم العبادة 053 859 0814  
خدمة نساء

## منصة سناپ شات

تصل جمعية نقاء للمستفيدين من خدماتها عبر منصة سناپ شات وتشاركهم بالصور ومقاطع الفيديو التوعوية القصيرة التي تسهم في توعية المجتمع بأضرار التدخين



استفاد من المنشرات التوعوية أكثر من  
( 3 مليون ) مستخدم خلال العام 2025

عدد المتفاعلين  
2980 متفاعل

عدد المنشرات التوعوية  
720 نشرة توعوية

### نماذج من أنشطة نقاء بمنصة سناپ شات



## منصة تك توك



تستخدم الجمعية المنصة لإنشاء مقاطع فيديو قصيرة وتفاعلية تسلط الضوء على أضرار التدخين على الصحة الجسدية والنفسية. كما تستخدم المنصة للتواصل مع الشباب، الذين يشكلون جزءاً كبيراً من جمهور التدخين في المملكة.

استفاد من المنشرات التوعوية أكثر من  
( 5 مليون ) مستخدم خلال العام 2025م

عدد المتفاعلين  
4710 متفاعل

عدد المنشرات التوعوية  
720 نشرة توعوية

نماذج من أنشطة نقاء بمنصة تك توك



تشارك جمعية نقاء المحتوى التوعوي حول أضرار التدخين على الصحة الجسدية والنفسية على منصة لينكدان. كما تشارك الجمعية قصص نجاح المدخنين الذين نجحوا في الإقلاع عن التدخين.



وصلت المنشورات التوعوية لأكثر من ( 3500 )  
مستخدم خلال العام 2025م

عدد المتفاعلين  
1860 متفاعل

عدد المنشورات التوعوية  
720 نشرة توعوية

نماذج من أنشطة نقاء بمنصة لينكدان

جمعية نقاء لمكافحة التدخين

متواجـدون  
في منتزه الردف-الطائف

من 5 م إلى 10 م

من 2025/11/24م إلى 2025/11/28م

رقم الجمعية 011 278 0006  
رقم الصاعدة 053 859 0814  
جمعية نقاء

Global Health Exhibition

جمعية نقاء لمكافحة التدخين

نُرحب بكم في جناح  
جمعية نقاء ضمن القطاع الصحي غير الربحي،  
في ملتقى الصحة العالمي

#ملتقى\_الصحة\_العالمي

من 27 إلى 30 أكتوبر

الركن 85

فرصة للتعرف على  
مبادراتنا ومشاريعنا الصحية ملتقى الصحة العالمي

منصة  
فيسبوك

تتواصل جمعية نقاء مع الجمهور على منصة فيسبوك لحثهم على الإقلاع عن التدخين. كما تشارك الجمعية المعلومات والمواد التعليمية حول مكافحة التدخين مع الجمهور.

وصلت المنشورات التوعوية لأكثر من (مليون) مستخدم خلال العام 2025م

عدد المتفاعلين  
2638 متفاعل

عدد المنشورات التوعوية  
720 نشرة توعوية

## نماذج من أنشطة نقاء بمنصة فيسبوك

**قد يؤدي**  
استخدام النيكوتين في مرحلة المراهقة إلى الإضرار بأجزاء الدماغ التي تتحكم في الانتباه والتعلم والمزاج والتحكم في الانفعالات.

المصدر: www.cdc.gov

للمكافحة التوعية  
@1mynaqa @naqapurity @naqapurityorg @naqapurity

**هل تزور ملتقى الصحة العالمي هذا الأسبوع؟**  
تفضل بزيارة جناح نقاء في الركن B5 واكتشف جهودنا في مكافحة التدخين وتعزيز الصحة العامة

من 27 إلى 30 أكتوبر

www.naqa.org.sa

للمكافحة التوعية  
PURITY

منصة  
يوتيوب

تحقق نقاء نتائج إيجابية على منصة  
يوتيوب وذلك بنشر مقاطع توعوية  
بمكافحة التدخين وزيادة الوعي بأضراره .



## احصائيات:

عدد الفيديوهات التوعية 8 مقطع

## نماذج من أنشطة نقاء بمنصة يوتيوب



# نقاء في الإذاعات



شاركت جمعية نقاء في أكثر من لقاء إذاعي خلال عام 2025. وكانت هذه البرامج تستهدف مختلف فئات المجتمع، بما في ذلك الشباب والمراهقين والنساء والحوامل وكبار السن.

وتناولت البرامج العديد من الموضوعات منها:

أضرار التدخين على الصحة الجسدية والنفسية.

مخاطر التدخين على الحوامل والأطفال.

طرق الإقلاع عن التدخين.

نماذج على البرامج الإذاعية التي شاركت فيها جمعية نقاء خلال عام 2025:



إذاعة نداء الإسلام  
Nida Alislam Radio



إذاعة القرآن الكريم  
Holy Quran Radio



تنتج نقاء مجموعة متنوعة من المطبوعات التوعوية حول أضرار التدخين ومخاطره، وطرق الإقلاع عن التدخين. وتهدف إلى الوصول إلى أكبر عدد ممكن من الأشخاص

### أنواع المطبوعات:

كتيبات ومطويات: حول أضرار التدخين ومخاطره، وطرق الإقلاع عن التدخين.  
بوسترات: صوراً ورسوماً توضيحية توضح أضرار التدخين ومخاطره.  
ملصقات: رسائل توعوية حول أضرار التدخين ومخاطره.  
برشورات لطلاب المدارس: حول أضرار التدخين ومخاطره، بطريقة مبسطة ومناسبة لهم

هل تعلم

خطورة مكونات السجارة؟

قطران  
يستخدم في رصف الطرق

نيكوتين  
مبيد حشري

أستون  
مزيج طلاء الأظافر

نفثالين  
مادة قاتلة للحشرات

أمونيا  
منظف أرضيات

زرنخ  
سم النمل الأبيض

كادميوم  
في بطاريات السيارات

أول أكسيد الكربون  
غاز سام

انسى سيجارتك واستعد صحتك

رقم الهاتف: 0338590814

مواقع التواصل الاجتماعي: @mynaqa, @naqapurity, @naqapurityorg

نصائح  
نقاء

نقاء.. تمهما صحتك

البرامج العلاجية  
في نقاء

رقم الهاتف: 0538590814

مواقع التواصل الاجتماعي: @mynaqa, @naqapurity, @naqapurityorg

نقاء في  
الفضائيات

شاركت جمعية نقاء في أكثر من لقاءً تلفزيونياً خلال عام 2025. وكانت هذه اللقاءات تستهدف مختلف فئات المجتمع، بما في ذلك الشباب والمراهقين والنساء والحوامل وكبار السن للتوعية بأضرار التدخين.

نماذج على اللقاءات لجمعية نقاء خلال عام 2025



الإخبارية

تلفزيون السعودية  
AlSaudia Television



## أخبار ولقاء صحفي

ساهمت اللقاءات الصحفية في زيادة الوعي بأضرار التدخين ومخاطره، من خلال نشر المعلومات الصحيحة حول هذه الأضرار والمخاطر، وساعدت كذلك في تشجيع المدخنين على الإقلاع عن التدخين، من خلال تقديم النصائح والدعم لهم.

**الوطن**  
صحيفة يكتبها القارئ

SABQ.org  
Online Newspaper  
**السبق**  
صحيفة سبق إلكترونية  
SABQ ONLINE NEWSPAPER

صحيفة يومية شاملة  
**الشرق**  
www.alsharq.net.sa

# اللوحات الإعلانية

تلعب اللوحات الإعلانية دوراً مهماً في التوعية بمكافحة التدخين، حيث يمكن أن تصل إلى عدد كبير من الأشخاص في وقت واحد. كما أنها يمكن أن تكون فعالة في استخدام الصور والرسائل القوية لجذب الانتباه وتعزيز الوعي. قامت نقاء بإطلاق العديد من الحملات التوعوية باستخدام اللوحات الإعلانية. وتناولت هذه الحملات العديد من الموضوعات المتعلقة بالتوعية بمكافحة التدخين.

حيث بلغت عدد الشاشات خلال العام 2025

تم عرض 50 لوحات  
الإعلانية في الشوارع

18 شاشة عرض مرئية  
في الطرق والملاعب



أقامت جمعية نقاء العديد من المسابقات الإلكترونية التي ساهمت في نشر الوعي حول أضرار التدخين

حيث نفذت الجمعية عدد (5) مسابقة خلال العام 2025

شارك فيها عدد 35  
الف مشارك

**مسابقة تنفس بنقاء**  
بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التبغ

الجائزة **1000** ₪

ما المدة التي يحتاجها الجسم ليبدأ بالتعافي بعد الإقلاع عن التدخين؟

بعد أسبوع  خلال 20 دقيقة  بعد 6 أشهر

**شروط المسابقة :**

- متابعة حساب نقاء
- رتويت للتغريدة المثبتة
- الإجابة على السؤال في الرابط المرفق

رقم الجمعية 011 278 0006 @Imynaqaa @naqapurity  
رقم المراجعة 053 859 0814 @naqapurityorg @naqapurity

**مسابقة تنفس بنقاء**  
بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التبغ

الجائزة **1000** ₪

ما هو العضو الأكثر تأثراً بالتدخين مباشرة؟

الكبد  الرئة  الجلد

**شروط المسابقة :**

- متابعة حساب نقاء
- رتويت للتغريدة المثبتة
- الإجابة على السؤال في الرابط المرفق

رقم الجمعية 011 278 0006 @Imynaqaa @naqapurity  
رقم المراجعة 053 859 0814 @naqapurityorg @naqapurity



تم إطلاق واتساب رسمي للتواصل مع المستفيدين من الجمعية لاستقبال رسائلهم وللدرد عليهم بشكل آلي حيث كان لها دور فعال في التواصل بصورة أوسع .

### نماذج من واتساب الجمعية

📧 الرسائل والمكالمات مشفرة تمامًا بين الطرفين. ويمكن للأشخاص المشاركين فقط في هذه الدردشة قراءتها أو الاستماع إليها أو مشاركتها. معرفة المزيد.

☀️ عزيزي مراجع ( نقاء ) لمكافحة التدخين(الدمام) ☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗳️ وتتمنى منك الإجابة على سؤالنا 🗳️

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

👎 لا

💙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 💙

✓ ١٢:١٦ ص

٤ مارس ٢٠٢٦

عليكم السلام  
نعم

✓ ١٢:٣٣ ص

ماهو شعورك بعد ترك التبغ؟  
كيف كان تعامل الكادر الطبي معك!  
هل تغيرت معك أشياء بعد عملية الإقلاع  
من الناحية النفسية والصحية والبدنية؟  
**!!** أوجز لنا بكلمات بسيطة **!!**  
لأن شعوركم هو هدفنا الأسمى 💙

✓ ١١:٤٣ م

اليوم

تحسنت كثيرًا والله الحمد.  
بعد ترك التبغ بدأت أشعر بخفة في  
صدري ونفس أعمق وراحة نفسية أكبر.  
تعامل الكادر الطبي كان راقياً جدًا وداعماً  
في كل خطوة، وهذا ساعدني كثيرًا على  
الاستمرار. لاحظت تغييرًا إيجابيًا في صحي  
ونشاطي ونفسي، وكأني استعدت جزءًا  
مهمًا من حياتي.

باختصار:  
تركت التبغ... فتركت معه التعب.  
واستعدت صحي وطاقتي وثقتي بنفسي.  
لأن شعورنا بالتحسن فعلاً هو أجمل  
هدف. 💙

قراءتها أو الاستماع إليها أو مشاركتها. معرفة المزيد.

☀️ عزيزي مراجع ( نقاء ) لمكافحة

التدخين(الخرج) ☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗳️ ونتمنى منك الإجابة على سؤالنا

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

❌ لا

💙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 💙

✓ م ١٠:٤٧

نعم الحمدلله جزكم الله كل خير م ١٠:٤٨

ماهو شعورك بعد ترك التبغ؟  
كيف كان تعامل الكادر الطبي معك!  
هل تغيرت معك أشياء بعد عملية الإقلاع  
من الناحية النفسية والصحية والبدنية؟

!! أوجز لنا بكلمات بسيطة !!

💙 لأن شعورك هو هدفنا الأسمى

✓ م ١١:٠٠

بالعكس الوقت افضل من الاول الحمد لله

م ١١:٠٠

٢٢ أغسطس ٢٠٢٥

📧 الرسائل والمكالمات مشفرة تماما بين الطرفين.  
ويمكن للأشخاص المشاركين فقط في هذه الدردشة  
قراءتها أو الاستماع إليها أو مشاركتها. تعزف على  
المزيد.

☀️ عزيزي مراجع ( نقاء ) لمكافحة

التدخين(الخرج) ☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗳️ ونتمنى منك الإجابة على سؤالنا

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

❌ لا

💙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 💙

✓ م ٣:٣٣

نعم م ٤:٣١

لمكافحة

التدخين(حائل) ☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗳️ ونتمنى منك الإجابة على سؤالنا

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

❌ لا

💙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 💙

✓ م ٩:٣٨

٩ مارس ٢٠٢٦

💙 ننتظر ردك طال عمرك 💙

✓ م ٩:٠٠

الثلاثاء

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته م ١٠:٣١

شكراً لك على رسالتك. نحن لسنا  
متوفرين في الوقت الحالي، ولكننا سنرد  
عليك عندما يتسنى لنا ذلك

✓ م ١٠:٣١

نعم والحمدلله م ١٠:٣١

ماهو شعورك بعد ترك التبغ؟  
كيف كان تعامل الكادر الطبي معك!  
هل تغيرت معك أشياء بعد عملية الإقلاع  
من الناحية النفسية والصحية والبدنية؟

!! أوجز لنا بكلمات بسيطة !!

💙 لأن شعورك هو هدفنا الأسمى

✓ م ١١:٤٢

اليوم

اللهم لك الحمد أولاً والحمدلله النفسيه  
مع الصيام تمام والعزيمة كانت عاليه  
وعشان كذا كلشي تمام م ١٠:٣

شكراً لك على رسالتك. نحن لسنا  
متوفرين في الوقت الحالي، ولكننا سنرد  
عليك عندما يتسنى لنا ذلك

✓ م ١٠:٣

والفضل يرجع لكم بعد الله سبحانه مع  
الحبوب اللي صرفتوها لي ممكن كانت  
عون بعد الله سبحانه بالاقلع عنه التدخين م ١٠:٤

الحين كملت تسع ايام من الاقلع وان  
شاء الله للأبد م ١٠:٥

قراءتها أو الاستماع إليها أو مشاركتها. تعزف على المزيد.

☀️ عزيزي مراجع (نقاء) لمكافحة

التدخين(الخرج) ☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗨️ ونتمنى منك الإجابة على سؤالنا 🗨️

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

❌ لا

💙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 💙

✓ م ٧:١٦

١٤ نوفمبر ٢٠٢٥

لا ١٣:١٢ م

شكراً لك على رسالتك. نحن لسنا متوفرين في الوقت الحالي، ولكننا سنرد عليك عندما يتسنى لنا ذلك

💙💙💙

✓ م ١٣:١٢

أهلاً بك في (نقاء) لمكافحة التدخين نحن نسعد بخدمتكم وصحتكم محظ اهتمامنا...

فضلاً قم بتحديد الفرع المطلوب حتى يتسنى لنا خدمتكم بسرعة

1 الرياض المركز الرئيسي

2 الرياض فرع العثيم

3 فرع الخرج

4 فرع الدمام

5 فرع الأحساء

6 فرع حائل

.....

💙 # تنفس\_بنقاء 💙

✓ م ٦:٤٩

أنت

☀️ عزيزي مراجع {نقاء} لمكافحة التدخين ☀️  
🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹  
🗨️ لقد حاولنا الاتصال بك 🗨️ ...

نعم كلياً الحمد لله فرع الخرج م ٦:٥٠

ثم لدعمكم م ٦:٥١

✓ م ٧:٠٢

٨ يوليو ٢٠٢٥

📧 الرسائل والمكالمات مشفرة تماماً بين الطرفين. ويمكن للأشخاص المشاركين فقط في هذه الدردشة قراءتها أو الاستماع إليها أو مشاركتها. تعزف على المزيد.

☀️ عزيزي مراجع {نقاء} لمكافحة التدخين

☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗨️ لقد حاولنا الاتصال بك 🗨️

🗨️ ونتمنى منك الإجابة على سؤالنا 🗨️

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

❌ لا

🌙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 🌙

✓ م ٥:٢٢

٩ يوليو ٢٠٢٥

نعم لكن في بداياته ١١:٣٥ ص

٩ سبتمبر ٢٠٢٥

📧 الرسائل والمكالمات مشفرة تماماً بين الطرفين. ويمكن للأشخاص المشاركين فقط في هذه الدردشة قراءتها أو الاستماع إليها أو مشاركتها. تعزف على المزيد.

☀️ عزيزي مراجع (نقاء) لمكافحة

التدخين(الخرج) ☀️

🌹 السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 🌹

🗨️ ونتمنى منك الإجابة على سؤالنا 🗨️

هل أقلعت عن التبغ المُستخدم مبدئياً؟؟

👍 نعم

❌ لا

💙 ننتظر ردك وشكراً جزيلاً لك 💙

✓ م ٨:٥٥

نعم و لله الحمد والشكر م ٩:٢١

💙

شكراً لك على رسالتك. نحن لسنا متوفرين في الوقت الحالي، ولكننا سنرد عليك عندما يتسنى لنا ذلك

💙💙💙

✓ م ٩:٢١

## رسالة نقاء في اليوم الوطني #تنفس\_بنقاء

أهداف حملتنا :

### التوعية بأضرار التدخين



## الحملة الإعلامية الإلكترونية لليوم العالمي لمكافحة التبغ 2025



**1780**  
حالة علاجية



**3125**  
استشارة علاجية



**45**  
الزيارات الميدانية



**2740**  
زيارة للموقع  
الإلكتروني

استفاد من جوجل ماب وتفاعل الجمهور مع حملات التوعية التي تنفذها نقاء حيث تفاعل الجمهور لطلب مواقع عيادات فروع نقاء:

## 792 مستفيد



الردود على الاتصالات الهاتفية المباشرة من قوقل ماب



تم الرد على استفسارات (235) من المتصلين على الجمعية

# مواقع الجمعية للمباني الخارجية



اضغط للوصول لموقع كل فرع

شاركت جمعية نقاء لمكافحة التدخين في الاحتفال باليوم الوطني السعودي 95، وذلك من خلال تنظيم العديد من الفعاليات التوعوية في مختلف مناطق المملكة.

وتضمنت الفعاليات ما يلي:

إطلاق حملة توعوية بعنوان "تنفس\_بنقاء"

تغريدات توعوية وثنائية

مسابقة تفاعلية

مسابقة اليوم الوطني على منصة x



عزنا بطبعنا  
اليوم الوطني السعودي 95  
SAUDI NATIONAL DAY 95

## مسابقة اليوم الوطني

ما هو أثر تدخين التبغ والتدخين الإلكتروني  
على الأوعية الدموية؟





الجائزة  
1000  
ريال



نقاء  
PURITY  
لمكافحة التدخين

www.naqa.org.sa

## الحملة الاعلامية الالكترونية لليوم الوطني 95

عدد المتفاعلين	عدد التفضيل	إعادة النشر	عدد المتابعين الجدد
5300	3400	3400	3400

إجمالي عدد الظهور	عدد التغريدات الشهرية
3 مليون ظهور	60

### مخرجات الحملة

تقديم العلاجات والاستشارات  
والتوعية للعديد من المستفيدين

الرضا العام عن الجمعية  
من خلال التفاعل الإيجابي

الانتشار الواسع  
والوصول لشرائح جديدة

الشراكة المجتمعية مميزة  
مع شركاء متعددين

زيادة 3400 متابع  
جديد على منصة X

إن تحقيق الشراكات المجتمعية مع المؤسسات الحكومية والاهلية والاجتماعية دور مهم لتعزيز التواصل مع كافة شرائح المجتمع وفئاته العمرية، لتقديم العديد من الخدمات والمزايا التي تخدم المستفيدين من منطلق الخدمة المجتمعية.

### عدد الشراكات 4 شراكة :

ابرزها جامعة الاميرة نورة - جامعة الامير سطاتم  
بن عبد العزيز - شركة فايزر العالمية الدوائية  
- جامعة الجوف



جامعة الأمير سطاتم بن عبد العزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University



جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن  
Princess Nourah bint Abdulrahman University



جامعة الجوف  
AlJouf University



يقدم العديد من الكوادر الصحية والمهتمين في تقديم خدماتهم التطوعية في مجال مكافحة التدخين من خلال دعمهم للبطاقات العلاجية التي يقدموها لمستفيديهم او من خلال المشاركة بالأنشطة التي تقيمها الجمعية

عدد  
المتطوعين

880 متطوع  
( 464 رجال - 416 نساء )

عدد ساعات  
التطوع

28528 ساعة

الفرص  
التطوعية

27 فرصة تطوعية

نختتم تقريرنا السنوي ونحن في جمعية نقاء نشعر بالفخر بما تحقق من إنجازات، وبالامتنان لدعم ومتابعة قيادتنا الرشيدة لمسيرة الجمعية. إن هذا الاهتمام يعكس قيمة العمل ويحفزنا على مواصلة الجهود لخدمة مجتمعنا وتعزيز الصحة العامة. ونسأل الله العلي القدير أن يجعل هذه الأعمال في ميزان حسنات الجميع،



# التقرير السنوي



WWW.NAQA.ORG.SA